



Medicamentos

PERGUNTE, SEMPRE!

Para uma utilização efetiva e segura dos medicamentos, importa conhecer as suas duas faces: a dos benefícios e a dos riscos. O seu farmacêutico pode ajudar!

CONHEÇA OS MEDICAMENTOS QUE TOMA

Os medicamentos ajudam a prevenir e a tratar doenças. Mas não há medicamentos inofensivos: todos têm benefícios e riscos. Os benefícios são os efeitos positivos que têm sobre o estado de saúde, enquanto os riscos são os efeitos secundários relacionados com o seu uso.

Conhecê-los é fundamental para uma utilização efetiva e segura dos medicamentos. Um doente responsável é um doente informado. A dúvida pode levar ao erro. Pergunte ao seu médico e ao seu farmacêutico:

- O nome e para que servem os medicamentos que estão a ser receitados ou aconselhados?
- Qual o seu efeito?
- Como devem ser tomados?
- Durante quanto tempo devem ser tomados?
- Quais os cuidados especiais a ter durante a toma ou utilização?
- Que efeitos secundários podem surgir e o que devo fazer caso ocorram?

A resposta a estas cinco questões é essencial, porque:

Há medicamentos com nomes diferentes, mas com as mesmas substâncias, por isso iguais. Conhecer os medicamentos que toma e os efeitos positivos é importante para o tratamento;

A forma de administração varia. Há medicamentos que se tomam oralmente, outros que se aplicam na pele, nos olhos ou nos ouvidos e ainda os que são injetáveis. A dose e os intervalos entre tomas são adaptados a cada doente e a cada situação;

Alguns medicamentos levam tempo a fazer efeito, por isso o tratamento não deve ser interrompido, salvo sob indicação do médico e/ou do farmacêutico;

Pode ser necessário tomar certas precauções quando se tomam: não beber álcool, não conduzir máquinas, não ingerir certos alimentos ou afastar a toma de outros medicamentos;

Os medicamentos causam efeitos secundários que é preciso conhecer: se ocorrerem devem ser comunicados ao médico e/ou farmacêutico.

AJUDE O SEU MÉDICO E FARMACÊUTICO A AJUDÁ-LO

O seu médico e o seu farmacêutico precisam de informação que lhes permita escolher o medicamento mais seguro e efetivo para si. Assim, informe-os se:

- Tem outros problemas de saúde;
- Toma outros medicamentos, mesmo que ocasionalmente;
- Toma medicamentos de medicinas alternativas, produtos à base de plantas ou suplementos alimentares;
- Segue alguma dieta alimentar específica;
- Toma a pílula contracetiva;
- Se está grávida, planeia engravidar ou está a amamentar.

ESTÁ NAS SUAS MÃOS

O uso efetivo e seguro dos medicamentos depende essencialmente de quem os toma. Para diminuir os riscos, respeite sempre algumas medidas essenciais:

As instruções do médico e/ou farmacêutico quanto ao modo de utilização;

Leia o folheto informativo existente no interior da embalagem;

Cumpra a dose e os intervalos entre tomas ou aplicações recomendados;

Não interrompa a toma por iniciativa própria;

Use apenas os medicamentos aconselhados por profissionais de saúde;

Não partilhe medicamentos, mesmo que os sintomas sejam os mesmos;

Mantenha os medicamentos fora do alcance e vista das crianças;

Guarde-os ao abrigo da luz, do calor e da humidade (evite a casa de banho e a cozinha);

Guarde os medicamentos no frigorífico sempre que indicado (alguns antibióticos, vacinas, insulina);

Entregue na farmácia os medicamentos fora de uso ou de prazo.

COM A AJUDA DESTA FARMACIA

O uso efetivo e seguro dos medicamentos depende da correta troca de informação entre profissionais de saúde e doentes para otimizar os benefícios e minimizar os riscos. Se tem dúvidas, fale com o seu farmacêutico!

UTENTE:
FARMÁCIA:

TEL.: