



**i**saúde  
informação saúde

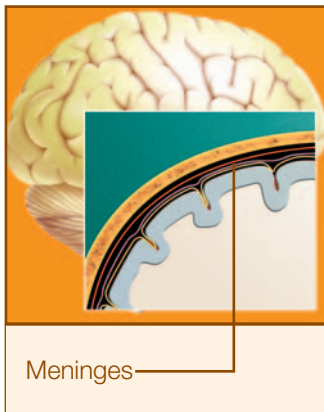
**MENINGITE**  
**CONHECER PARA PREVENIR**

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

## MENINGITE CONHECER PARA PREVENIR

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

A MENINGITE ASSUSTA,  
SOBRETUDO QUEM LIDA  
COM CRIANÇAS.  
MAS IMPORTA  
CONHECER MELHOR  
A DOENÇA E SABER  
QUE ALGUNS CASOS  
JÁ SE PREVINEM  
ATRAVÉS DE UMA VACINA.



### MENINGITE É...

A meningite é uma inflamação das meninges, as membranas que revestem o cérebro e a medula espinal. Pode ser causada por diversos agentes, mas quase sempre tem na origem um vírus ou uma bactéria:

**VÍRICA** – é a mais comum e a menos grave, confundindo-se por vezes com a gripe;

**BACTERIANA** – é menos frequente mas mais grave e, se não diagnosticada e tratada a tempo, pode implicar danos cerebrais e até pôr a vida em risco.

A meningite pode afectar pessoas de todas as idades, sendo mais frequente entre as crianças e os idosos. Entre adolescentes e jovens, tem-se registado uma diminuição do número de casos devido a vacinação.

**Dada a potencial gravidade da doença, importa conhecer e estar atento aos sintomas:**

- Febre alta
- Dor de cabeça
- Vômitos e náuseas
- Confusão
- Sensibilidade à luz
- Perda de apetite
- Fraqueza
- Rigidez do pescoço
- Convulsões
- Nos bebés, a meningite pode manifestar-se apenas por choro constante, irritabilidade e recusa de alimento
- Aparecimento de lesões na pele – “rash”

### DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

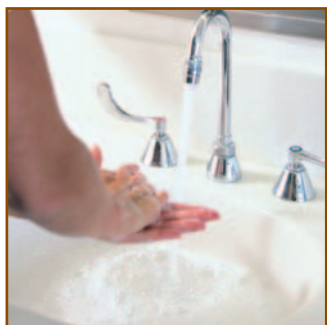
Perante alguns destes sintomas, importa consultar um médico de imediato, uma vez que a rapidez é essencial para o diagnóstico e o tratamento, bem como para prevenir complicações.

Se houver suspeita de meningite, o médico pedirá exames complementares de diagnóstico.



Um diagnóstico de meningite bacteriana implica, normalmente, hospitalização e o tratamento à base de antibióticos. Já a meningite vírica poderá, nalguns casos menos graves e devidamente identificados pelo médico, ser tratada em casa, com recurso a medicamentos que ajudam a aliviar os sintomas e aos chamados auto-cuidados - repouso e aumento da ingestão de líquidos.

## O MELHOR É PREVENIR



Muitos casos de meningite resultam de infeções que são contagiosas, com os agentes infecciosos a espalhar-se através dos fluidos da garganta e do nariz da pessoa doente. Mas o contágio não acontece em contactos ocasionais: implica a partilha prolongada de espaços confinados, bem como de objectos de uso diário.

Assim, é possível prevenir a meningite adoptando algumas medidas de higiene, como:

- Não partilhar utensílios usados na alimentação, ou mesmo na higiene como escovas de dentes
- Não partilhar lenços, guardanapos ou toalhas de casa de banho
- Lavar sempre as mãos antes de comer, após ir à casa de banho, mexer em animais ou estar em locais com muitas pessoas

### Esquema de recuperação de 2007

Nascidos em:	Vacinar nos meses de:
1989	Janeiro a Março
1990	
1991	
1992	
1993	Abril a Junho
1994	
1995	Julho a Setembro
1996	
Não Vacinados	Outubro a Dezembro

Recentemente, a prevenção passa pela vacinação. Está disponível no Plano Nacional de Vacinação uma vacina que confere imunização contra um tipo específico de meningite – a causada meningococo do grupo C (MenC), uma bactéria responsável por cerca de 50% dos casos da doença.

### Esta vacina é ministrada da seguinte forma:

**ESQUEMA NORMAL** – duas doses no primeiro ano de vida, aos três e aos cinco meses, e uma terceira dose aos 15 meses

**ESQUEMA DE RECUPERAÇÃO** – para os menores de 18 anos consulte a tabela.

A vacina permite reduzir o número de casos e a gravidade da meningite causada pelo MenC, pelo que é fundamental que as crianças e os jovens sejam vacinados.

# MENINGITE CONHECER PARA PREVENIR

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI



## COM A AJUDA DO SEU FARMACÊUTICO

Cada notícia sobre casos de meningite é fonte de alarmismo nas escolas e nas famílias. Mas é preciso reagir com tranquilidade e com a segurança que só o conhecimento confere: informe-se junto da sua farmácia. O seu farmacêutico está disponível para o esclarecer sobre a doença, respectivos sintomas, tratamento e prevenção. Está igualmente apto a encaminhá-lo para uma consulta médica caso haja suspeitas da doença.



**Farmácias Portuguesas**  
Visão e Competência