

Em boas condições

Manter os acessórios utilizados na alimentação e conforto do bebé em boas condições é contribuir para a sua saúde e bem-estar. Assim:

Os biberões devem ser lavados logo a seguir à utilização, com água quente, detergente e um escovilhão para remover resíduos;

Depois de bem enxaguadas, todas as peças devem ser esterilizadas, principalmente nos primeiros meses de vida do bebé;

Após a esterilização dos biberões é importante deixá-los secar na posição invertida; uma vez secos, deve mantê-los fechados, com a tetina virada para dentro e a tampa protectora colocada;

As chupetas devem ser lavadas regularmente, podendo ser esterilizadas juntamente com os biberões;

Todos os acessórios devem ser substituídos sempre que apresentem sinais de deterioração:

no caso das tetinas e chupetas quando a borracha começa a ficar esbranquiçada ou pegajosa, e no caso dos biberões de plástico quando começam a ficar baços e a perder as marcações dos números.

E a esterilização?

Esterilizar biberões e demais acessórios é essencial, principalmente nos primeiros meses de vida.

São muitos os métodos de esterilização: a frio, mergulhando as peças num recipiente com um líquido desinfectante especial, ou a quente, utilizando um esterilizador eléctrico ou de micro-ondas. A opção mais simples é a tradicional fervura, no mínimo por vinte minutos.



Acessórios de alimentação e conforto

ESCOLHAS SEGURAS DOS 0 AOS 4 MESES

COM A AJUDA DESTA FARMÁCIA

A puericultura é uma das áreas de intervenção profissional da farmácia, onde encontra profissionais que informam e aconselham sobre os cuidados e os produtos mais adequados para o bebé. Nesta farmácia, sabemos como os acessórios são decisivos para o conforto e segurança dos mais pequeninos: conte connosco, estamos sempre disponíveis para ajudar a fazer as melhores escolhas.



copyright © Agosto de 2009
da Associação Nacional das Farmácias



Farmácias Portuguesas

iSaúde

Acessórios de alimentação e conforto

ESCOLHAS SEGURAS
DOS 0 AOS 4 MESES





São muitos os acessórios que contribuem para o conforto e bem-estar de um bebé. O essencial é garantir que são adequados e seguros.

Produtos mil

Um bebé é sempre uma fonte de felicidade mas também de alguma ansiedade. Cuidar da sua saúde e bem-estar é importante para toda a família, e reflecte-se no momento de escolher todos os acessórios necessários para o alimentar e confortar.

A diversidade é grande, nos modelos e nos materiais, o que dificulta a escolha: o mais importante é garantir que os acessórios são adequados à idade e às necessidades do bebé, proporcionando bem-estar e segurança.

Os acessórios de silicone

Quando surgem os primeiros dentes há o risco do bebé causar pequenas fissuras na tetina ou chupeta de silicone e em consequência soltar-se pequenos pedaços.

Chupeta: sim ou não?

Não há uma resposta consensual para esta questão: cabe aos pais, em articulação com o pediatra, tomar a decisão que considerem mais acertada. Há, no entanto, uma regra importante a ter em conta: se a mãe quiser amamentar é preferível não recorrer à chupeta antes de o bebé se adaptar ao mamilo.

Eis alguns factores a ponderar na altura de escolher:

- ▶ As de látex ou borracha são mais moles e mais flexíveis, mas as de silicone são menos degradáveis e lavam-se mais facilmente, no entanto, não devem ser usadas depois de nascerem os primeiros dentes
- ▶ Deve ser constituída por uma peça única, ser facilmente lavável, ter buracos de ventilação, ser do tamanho adequado à idade do bebé e ortodôntica (ou seja, adaptado ao formato da boca do bebé e que interfere menos com a dentição)
- ▶ Há que ter cuidado com os cordões e correntes que prendem a chupeta: podem enrolar-se no pescoço do bebé e magoá-lo.

Leite só na hora

O leite do bebé deve ser preparado imediatamente antes de o dar. E lembre-se de verificar a temperatura, o leite deve estar morno. Depois é só desfrutar do momento...

1º Biberões: ao ritmo do bebé

Os biberões são um acessório importante, mesmo nos primeiros meses de vida, quer o bebé seja só amamentado quer seja alimentado, parcial ou totalmente, com leites infantis. Antes de comprar saiba que:

- ▶ Os de vidro duram mais, embora se possam partir, enquanto os de plástico se deterioram mais facilmente com a utilização;
- ▶ Os tamanhos são variados, com diferentes capacidades em função do volume de leite a dar ao bebé.

2º Tetinas: qual a melhor?

Pela escolha da tetina mais adequada passa muito do conforto do bebé:

- ▶ As mais moles e flexíveis são de látex ou borracha, mas as mais resistentes e que melhor se lavam são as de silicone;
- ▶ A forma deve simular o mamilo, o que facilita a adaptação do bebé e interfere menos com a dentição;
- ▶ Devem conter uma válvula que regula o escoamento do leite e diminui a entrada de ar, para evitar cólicas;
- ▶ O fluxo deve ser, adequado à idade do bebé e às características do leite: inverta o biberão - se caírem algumas gotas, o fluxo está correcto, se escorrer em fio o bebé pode engasgar-se. Se o fluxo for muito lento o bebé vai cansar-se mais e pode até mamar menos.