



## BEM ALIMENTADOS + SAÚDE

Uma alimentação equilibrada e completa é essencial para manter a saúde do seu cão ou gato. É sinónimo de bem-estar e de mais anos de vida.

### ALIMENTAR A SAÚDE

Uma alimentação correcta é meio caminho andado para um animal saudável: satisfaz as necessidades energéticas, contribui para o bem-estar, previne doenças, favorece um crescimento adequado e aumenta a longevidade.

Um animal bem alimentado é um animal com pêlo bonito, com articulações fortes, com fáceis digestões e um peso adequado. E as ninhadas são igualmente saudáveis.

### DIFERENTES MAS IGUAIS

Cães e gatos são animais carnívoros, o que significa que se alimentam de carne. Ambos possuem um sistema digestivo preparado para digerir a carne como principal fonte de proteínas. Têm, porém, necessidades próprias, a que a alimentação deve responder.

É por isso que os restos das refeições caseiras não são uma boa alimentação para estes animais: as rações são bem mais saudáveis pois são concebidas para ir ao encontro das necessidades nutricionais de cães e gatos.

### BOAS PRÁTICAS

A regra número um para uma alimentação correcta é que cães e gatos sejam alimentados de acordo com a sua natureza carnívora.

Deve, depois, adequar-se a cada animal:

**Idade** - animais mais jovens precisam de comer mais vezes ao dia para o correcto crescimento

**Raça** - raças mais pequenas absorvem os nutrientes mais depressa; as maiores crescem mais lentamente mas requerem mais proteínas

**Estado fisiológico** - doenças, gestação ou lactação exigem uma alimentação adequada

**Actividade física** - animais que andam no exterior têm necessidades energéticas acrescidas

Respeite sempre as quantidades diárias recomendadas - aconselhe-se na farmácia

Uma dieta equilibrada é aquela que fornece todos os nutrientes na proporção certa:

**Proteínas de origem animal** - para a formação de músculo

**Fibras** - para a boa saúde intestinal

**Gordura** - para nutrir a pele e o pêlo

**Hidratos de carbono** - para dar energia

**Vitaminas e minerais** - para fortalecer o sistema imunitário

**Água** - para um organismo hidratado e facilitar o metabolismo

#### Respostas específicas

Há situações que exigem uma alimentação específica: é o que acontece quando o animal apresenta problemas como pele a escamar, rigidez articular, fezes soltas, excesso de peso ou quando está a envelhecer. Peça conselho nesta farmácia.

### COM A AJUDA DESTA FARMACIA

Os cuidados a ter com o seu animal de companhia são também uma competência da farmácia que está preparada para aconselhar sobre a saúde e bem-estar de cães e gatos. Nesta farmácia encontra informação sobre a alimentação mais adequada, bem como produtos que respondem a necessidades de saúde específicas. Para que cresçam e vivam saudáveis.